

## Informationsblatt zum Ausbildungsangebot Peer-Berater\*in

### **Youth-Life-Line**

Youth-Life-Line unterstützt seit 2002 Jugendliche in Krisen. Unsere Beratung soll leicht erreichbar und nutzbar sein. Deswegen beraten wir online nach dem Motto: „Jugendliche helfen Jugendlichen in Krisen“. Unsere Berater\*innen sind ehrenamtlich engagierte Schüler\*innen und Studierende, die in ihrer Freizeit für Gleichaltrige (Peers) als Peer-Berater\*innen da sind. Dafür erhalten sie eine spezielle Schulung von pädagogisch-therapeutischen Fachkräften.

### **Um Peer-Berater\*in bei Youth-Life-Line zu werden, solltest du...**

- mind. 15 Jahre alt sein
- Einfühlungsvermögen besitzen
- gut zuhören und Grenzen setzen können
- Abstand zu eigenen Krisen haben
- Lust haben, dich weiter zu entwickeln
- im Raum Tübingen/Reutlingen wohnen
- bereit sein, mind. 2 Jahre mitzuarbeiten
- wöchentlich 2 Stunden zum Beraten in unser Büro in Tübingen kommen

### **Die Schulung**

In der Schulung lernst du theoretische Grundlagen für die Arbeit als Peer-Berater\*in, z.B. Wissen über hilfreiche Gesprächsführung, Lebenskrisen und Suizidalität und wir üben ganz praktisch, wie du online Menschen in Krisen unterstützen kannst. Außerdem ist es uns wichtig, dass du offen dafür bist, dich selbst als Person mit deinen Stärken und Schwächen sowie die anderen in der Gruppe besser kennenzulernen.

### **Was wir dir bieten**

- ✓ Förderung deiner persönlichen Weiterentwicklung
- ✓ Die Möglichkeit, dich in einer Gruppe zu erleben
- ✓ Erwerb von Kompetenzen im Umgang mit Menschen in Krisen und im Umgang mit dir selbst
- ✓ Erweiterung deiner sogenannten „soft skills“ für dein späteres berufliches Leben

## **Die Ausbildungstermine von März 2025 bis Mai 2025**

### **Start-Wochenende:**

Fr., 14.03.25 (16-21 Uhr) + Sa. 15.03.25 (10-16 Uhr)

Fr., 21.03.25 Gruppenabend 1 (16-21 Uhr)

Fr., 28.03.25 Gruppenabend 2 (16-21 Uhr)

Fr., 04.04.25 Gruppenabend 3 (16-21 Uhr)

Fr., 09.05.25 Gruppenabend 4 (16-21 Uhr)

Fr., 16.05.25 Gruppenabend 5 (16-21 Uhr)

### **Kompakt-Wochenende**

Sa., 05.04. (10-16 Uhr) – So., 06.04.25 (10-16 Uhr)

### **Abschluss-Wochenende:**

Fr., 23.05. (16-21 Uhr) + Sa., 24.05.25 (10-16 Uhr)

### **So kannst du mitmachen: (ACHTUNG Anmeldefrist: 07. März 2025)**

**Melde dich per Mail bei uns: [info@youth-life-line.de](mailto:info@youth-life-line.de)**

**Komm vorbei: Montags 14<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> • Mittwochs 14<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> • Freitags 13<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>**

**Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen! 😊**

**Dein Youth-Life-Line Team: Jana Krämer & Markus Urban**