

**Angebote für Schülerinnen und Schüler sowie Lehrerinnen und Lehrer****1. (Suizid-)Prävention**

- **Workshops und Unterrichtsgestaltung für SchülerInnen**
- **Vorträge und Fortbildung für Multiplikatoren (LehrerInnen)**

Thema: „Umgang mit Krisen und Suizidalität“

Zielgruppe:

- SchülerInnen aller Schulformen in den Landkreisen Reutlingen und Tübingen ab 9. Klasse
- junge Erwachsene in anderen, auch außerschulischen Bildungseinrichtungen
- Multiplikatoren, z.B. Lehrer, Schulsozialarbeiter, Fachkräfte anderer Einrichtungen

Ziele:

- Entstigmatisierung des Themas Suizidalität
- Verstehen der Gefühlswelt suizidaler Menschen
- Sensibilisierung für die Wahrnehmung von Warnsignalen
- Ideen und Anregungen für Kontakte und Umgang mit Menschen in (suizidalen) Krisen
- Informationen zu Hilfsangeboten und Ermutigung, diese in Anspruch zu nehmen

**2. Hilfe und Information für LehrerInnen**

- **persönlich oder telefonisch in den Krisenberatungsstellen in Reutlingen und in Tübingen**
- während der Sprechzeiten (Rt: Mo, Mi 10-13 Uhr; Di, Do 15-18 Uhr; Tü: Di, Do, Fr 10-13 Uhr;) oder nach Vereinbarung
- Tü: 07071-19298; Rt: 07121-19298

**3. Beratung und Begleitung für SchülerInnen**

- **persönlich oder telefonisch in den Krisenberatungsstellen in Reutlingen und Tübingen während der Sprechzeiten oder nach Vereinbarung**
- extra Jugendsprechzeit in der Krisenberatungsstelle in Tübingen: immer mittwochs 15:00-17:00 Uhr
- **online bei der Peer-Beratung Youth-Life-Line**
- anonym, niedrigschwellig und kostenfrei, speziell für suizidgefährdete Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre
- BeraterInnen sind geschulte, ehrenamtliche SchülerInnen und StudentInnen (sog. Peer-Berater) mit Begleitung von hauptamtliche Fachkräfte
- jederzeit erreichbar über [www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)

**Kontakt & Anfragen an: [praevention@ak-leben.de](mailto:praevention@ak-leben.de)****Krisenberatungsstelle Reutlingen**

Kerstin Herr  
Karlstr. 28  
72764 Reutlingen  
Tel.: 07121 44412

**Krisenberatungsstelle Tübingen**

Stephanie Hamann  
Österbergstr. 4  
72074 Tübingen  
Tel.: 07071 92210

**Online Jugendberatung  
Youth-Life-Line**

Nina-Mareen Schweigert  
Österbergstr. 9  
72074 Tübingen  
Tel.: 07071 254281