



## Das Team von Youth-Life-Line hat Verstärkung bekommen

Jugendliche zwischen 15 und 25 Jahren haben eine Ausbildung absolviert, um per Mail Gleichaltrige in Krisen zu begleiten

Tübingen. Ein neues Team von jungen Ehrenamtlichen hat jetzt seine Mitarbeit bei Youth-Life-Line begonnen. 21 Schüler und Studenten aus der Region Tübingen und Stuttgart absolvieren während der vierwöchigen Schulung als Einsatzbegleiter für die Online-Notrufzentrale. Die Teilnehmer sind zwischen 15 und 25 Jahre alt. So können per Mail Gleichaltrige in Krisen und bei

Suizidgefährdung. Seit der Schulung war Ende November. Dann folgten acht Gruppensitzungen zu den Themenbereichen: Krisen im Jugendalter, kompetent Zuhören und „Breiten per Mail und wie ich dabei gut auf mich selbst achte“ sowie ein Intensivworkshop rund um das Thema „Subjektive bei Jugendlichen – Fiktion, Infos und wie kann ich als Helfer tun“. Zum Ende der

Ausbildung wurden die neuen Berater in das bestehende Team von 16 Ehrenamtlichen und zwei Hauptamtlichen bei Youth-Life-Line aufgenommen. Zielort war der Saal als Festsaal mit einem eintägigen Workshop mit Janine Fehrmann, Teamspitzengleiterin bei der Unternehmensberatung Tübingen. So unterstützen werden die freiwillig engagierten Jugendlichen in der Tü-

bingen-Notrufzentrale. In Übungen setzen sich die Teilnehmer unter anderem mit Burn-Outs, Fähigkeiten und Talenten auseinander, auf die sie in ihrem Ehrenamt zurückgreifen können. Die frisch Ausgebildeten werden im nächsten Team eingesetzt erwartet, da durch das halbjährige Alter etwa die Hälfte der Mitarbeiter ihre Dienstverpflichtung beenden muss. **U / P**